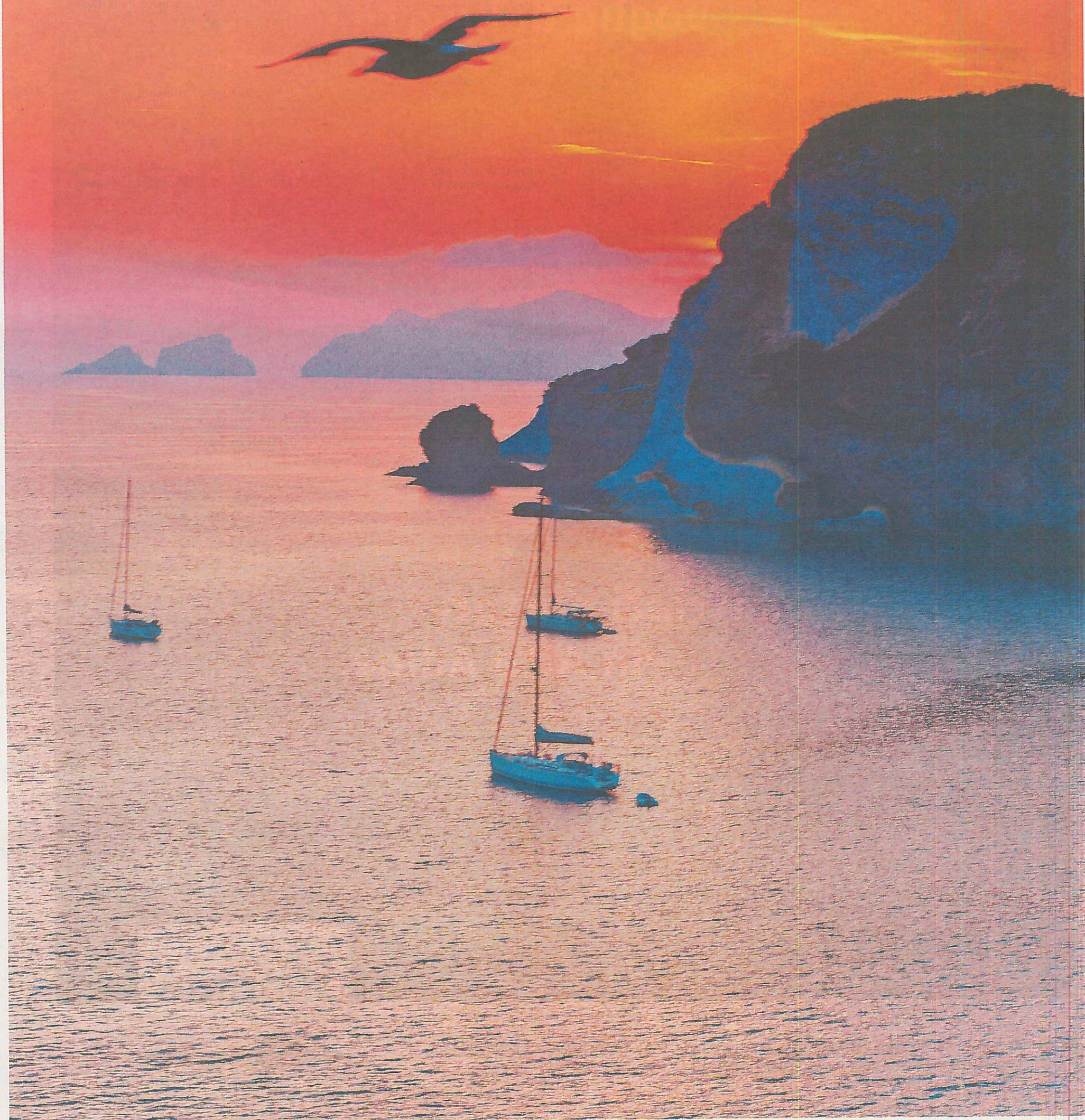
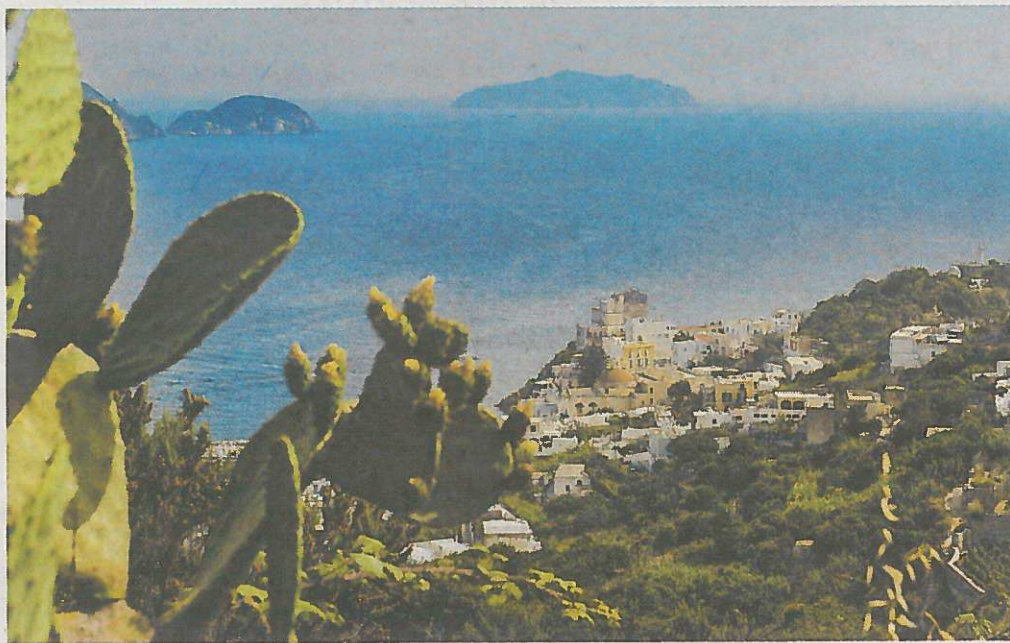
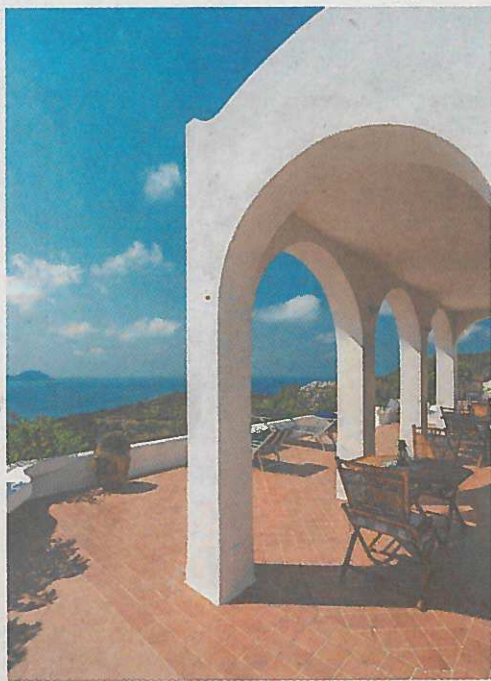
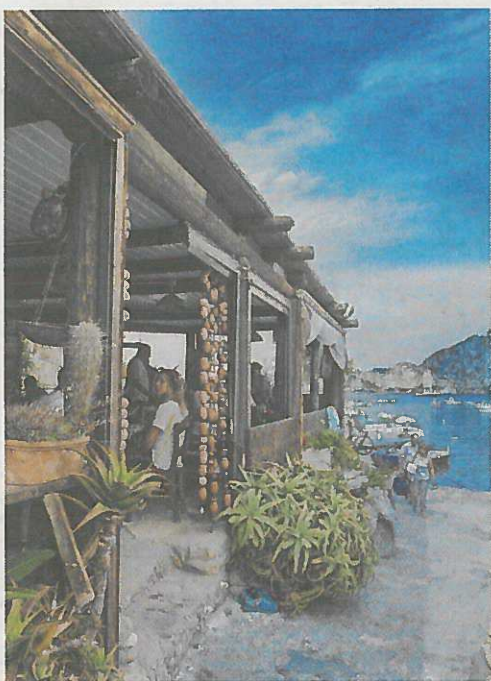


Un amore autentico

┌ PONZA La maggiore delle isole Pontine, al largo della costa laziale, è un mondo a sé, con riti e ritmi che si rinnovano ogni estate. Uscite in barca con i pescatori, immersioni, i piaceri della buona tavola. E tanto relax ┐

di LOREDANA TARTAGLIA





La pesca ai totani di notte, l'uscita in gommone con l'esperto e l'aperitivo in mare aperto con ricci e patelle appena pescate. La bella stagione, a **Ponza**, la più famosa delle isole Pontine, ha i suoi riti, e chi approda qui, anche in questa estate speciale, vuole vivere come la gente del posto, lasciando che il meteo decida il ritmo della giornata, che spesso si conclude in una delle case-grotta - così vengono chiamate quelle tradizionali, con poche finestre e tetto a cupola - a cucinare lenticchie e cicerchie sotto la guida di Maria Assunta Mazzella (cell. 338.20.00.051). Conquistano la semplicità, il calore dei ponzesi, la loro passione per il mare e la buona tavola. Quando i venti si placano, l'acqua guadagna sfumature turchesi e i fondali si fanno trasparenti: "tra i più belli del mondo" li definì Jacques Cousteau. Al porticciolo, mattina e sera, è un via vai di barche e subacquei pronti a esplorare coste, anfratti, insenature che nei tempi hanno protetto Greci, Etruschi, Romani.

Proprio ai pescatori dell'isola ci si affida per trascorrere giornate all'insegna del distanziamento. Pomeriggi a dondolarsi sottocosta, non lontano da **Capo Bianco**, o nei pressi di anse e spiaggette raggiungibili solo via mare. Ed è tutta da vivere l'esperienza sullo *Sparviero*, peschereccio di 14 metri attrezzato per la pesca notturna ai totani (Sport Fishing Ponza, cell. 348.86.32.554). "L'appuntamento è al porto, alle 21, poi, armati di filaccione e totanara, il filo di nylon con esche e ami, partiamo", racconta Pietro Romano. Per sentirsi ponzesi doc si salpa con Michele Mazzella, marinaio del *Tritone*. La costa non ha segreti: suggerisce dove tuffarsi, dove pescare ricci e patelle, da mangiare al volo con una spruzzata di limone e un calice di vino ghiacciato nei pressi dei faraglioni di Lucia Rosa o di *O' Spaccapolpi*, come viene chiamato l'Arco naturale. La cucina, a terra, è una sorpresa. A cominciare dallo stellato **Acqua Pazza**, che si è trasferito in una sede più grande, con terrazze a picco sul mare, sopra alle celebri grotte di Pilato, complesso di caverne di epoca romana scavate a livello del mare. "Abbiamo realizzato anche un cocktail bar e nel locale dove c'era il ristorante abbiamo aperto una caffetteria e pasticceria, il **bar dei Pesci**, con i dolci di Patrizia Ronca, mia moglie, e il servizio di consegna per le barche", spiega Gino Pesce, il patron. "A pochi passi c'è anche il nostro piccolo b&b **Casa Pesce**, cinque stanze e privacy assicurata". L'altra novità, a



Santa Maria, è **Orecker**, dove Oreste Romagnolo "ha giocato ancora una volta con il suo nome e la posizione del ristorante, a Santa Maria, un chiosco chic nei toni del blu Majorelle, con tavoli in spiaggia e piatti innovativi come i tortellini freddi ripieni di gamberi crudi". A Ponza sono in tanti (soprattutto in queste settimane) a scegliere case appartate, dimore nel verde o sul mare: "Abbiamo molte richieste", confermano Maurizio e Stefania Musella, titolari di Turistcasa. Si prenota la **Villa il Gabbiano**, sulla via panoramica, con grandi spazi, archi, angoli sul mare, e **La Limonaia**, a pochi gradini dal porto. "Ci sono offerte speciali per case più piccole, mono o bilocali, con tanto di wi-fi: e a luglio e settembre chi affitta per almeno 28 giorni gode di sconti fino al 35 per cento". La stagione giusta per apprezzare la natura e il buon umore di Ponza.

Informazioni utili

Come arrivare

In **traghetto**: da **Formia** e **Anzio**, aliscafo Laziomar (laziomar.it, un'ora); da **Terracina**, nave veloce (due ore e mezzo) con Navigazione Libera del Golfo (navlib.it). In alternativa, transfert privato con gommone da San Felice Circeo: 700 € a tratta per sei persone con bagagli (Ciccio Nero, tel. 0771.80.697, cell. 349.411.83.41).

Le nostre scelte

Dormire

VILLA IL GABBIANO

Grande dimora di sei camere (trattamento b&cb), con bagno e dehors. Bellissima la terrazza a picco sul mare con tramonto su Palmarola. Si può affittare per intero
Indirizzo: via Panoramica, loc. Tre Venti
Cell. 347.30.62.028 | **Web**: ilgabbianoponza.it | **Prezzo**: doppia b&cb da 80 a 120 €; 4.000/10.500 € a settimana per 12 persone

LA LIMONAIA B&B

A due passi dal porto, cinque camere, terrazza con giardino sul mare. Quest'anno si affitta l'intera struttura | **Indirizzo**: via Dragonara
Tel. 0771.80.98.86 | **Web**: ponzaviaggi.it/LaLimonaia; | **Prezzi**: 4.000-10.500 € a settimana per dieci persone (c'è una piccola camera per eventuale baby sitter)

CASA PESCE

Al centro dell'isola, tra scale e vicoli, cinque camere e piccola piscina. Colazione servita in camera | **Indirizzo**: via Dragonara | **Cell.** 371.34.90.602 | **Web**: casapesceponza.it
Prezzi: doppia b&cb da 80 a 230 €

Mangiare

ACQUAPAZZA

Nuova sede, a picco sul mare. Insuperabili i crudi, le tartare e i crostacei | **Indirizzo**: via dietro la Chiesa | **Tel.** 0771.80.643 | **Prezzo medio**: 80 € | **Web**: acquapazza.com

BAR DEI PESCI

Nuova caffetteria e pasticceria della famiglia Pesce. Ottime prime colazioni, *delivery* per barche | **Indirizzo**: piazza Carlo Pisacane 10
Tel. 0771.80.643 | **Prezzo medio** 3-15 €



Per il viaggio raccontato in queste pagine sono necessari almeno quattro giorni. **Il costo è di circa 440 € a persona**, esclusi i trasferimenti da e per l'isola.

OREROCK

Il nuovo locale di Oreste Romagnolo, con tavoli *pieds dans l'eau*, sulla spiaggia di Santa Maria. Da provare la macedonia di mare. Aperto solo a cena
Indirizzo: via Spiaggia Santa Maria
Cell. 338.83.18.003 | **Prezzo medio**: 60 €

ORESTERIA

Aperitivi e cene fredde, sul corso principale
Indirizzo: via Carlo Pisacane 51
Cell. 347.30.11.376 | **Prezzo medio**: 40 €

BLUE MOON

I cocktail Gloria e Afrodite sono i più gettonati sulle sdraio al porto. Anche ristorante: carpacci, tartare. Piano bar
Indirizzo: via Banchina Mamozio
Cell. 373.73.96.232 | **Prezzo medio**: aperitivo 10/15 €, ristorante 40 €

RIFUGIO DEI NAVIGANTI DA ANTONIO

Zuppa di pesce da gustare affacciati sul mare
Indirizzo: via Dante Alighieri
Tel. 0771.80.98.32 | **Prezzo medio**: 55 €
Web: ilrifugiodeinaviganti

RISTORANTE LA MARINA

Tavoli sugli scogli di cala Feola: da assaggiare la trippa di pesce e parmigiana con pale di cactus | **Indirizzo**: cala Feola
Cell. 338.64.86.110 | **Prezzo medio**: 35 €

Comprare

CALA CORALLO

Ciondoli in argento e oro con i famosi "occhi di Santa Lucia" di Palmarola | **Indirizzo**: via Carlo Pisacane 72 | **Tel.** 0771.82.00.93
Web: calacorallo.com

LA RADA

Da quest'anno sul corso principale. Costumi e bermuda | **Indirizzo**: via Carlo Pisacane
Tel. 0771.80.777

Info utili

NOLEGGIO GOMMONI

Diva Luna | **Cell.** 333.48.02.093

NOLEGGIO BARCHE

Tritone | **Cell.** 338.47.55.945
Albatros 3 | **Cell.** 384.66.69.92

PONZA DIVING CENTER

Corsi e immersioni con Andrea Donati
Cell. 337.80.84.85 | **Web**: ponzadiving.it

Nella pagina a fronte, la punta di **Capo Bianco**, sul lato occidentale dell'isola, tra Chiaia di Luna e i faraglioni di Lucia Rosa. In questa pagina, in alto, a sinistra, il ristorante **La Marina**, a cala Feola; a destra, **Villa il Gabbiano**. Al centro, il panorama dal monte Guardia. In basso, il b&b **La Limonaia**.