

# GIOLA!

NUOVO  
1

N° 28 26/7/2014 SETTIMANALE  
GIOLA €1,80 - GIOLA €1,00

## DIANE KRUGER

Una TEDESCA  
alla CONQUISTA  
di HOLLYWOOD

### inchiesta

## MAMME FREEZER

Come funziona  
la banca  
degli ovociti

### confessioni

NON CHIAMATECI  
TOY BOY

storie a confronto  
ANORESSIA  
& BULIMIA

Siamo fuori dal tunnel

LE NOVITA DA METTERE IN VALIGIA  
GIOLA!  
EXTRA  
LIBRI



JUNGLE  
MAKE UP  
OSA  
IL COLORE

viaggi  
PONZA:  
PROFONDO BLU

cucina  
Te gusta la tortilla?

moda  
**shorts**  
in città  
STILE SELVAGGIO IN VACANZA

e ancora...

Mark Wahlberg Eric Bana  
Fedez Suzanne Vega



9 770017 006005

40028

# Ponza

## profondo

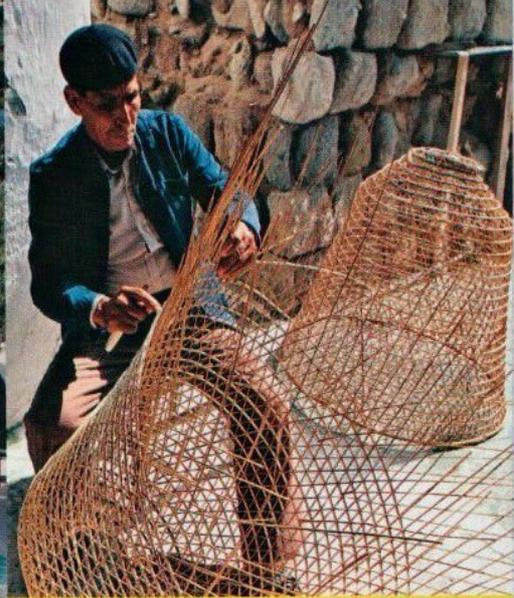
# BLU

Ti piacciono i luoghi selvaggi, ma non riesci a fare a meno della mondanità? Quest'isola del Mar Tirreno è l'ideale: **di giorno si fa il bagno nel mare cristallino tra calette solitarie**, la sera ci si gode la vita. In locali gourmand o ballando sulla spiaggia

di Paola Pardieri

### A TUTTO RELAX

Una caletta in località Le Forna, la zona più tranquilla dell'isola.



### A.A.A. AFFITTASI

Per soggiorni in case o in B&B, c'è Immobiliare Turistcasa. La scelta degli alloggi è vasta: in posizione isolata, con vista panoramica, in zona tranquilla. Il catalogo completo lo trovate sul sito [www.turistcasa.it](http://www.turistcasa.it), tel. 0771/809886. La durata minima della permanenza è una settimana, ma se ne può concordare una più breve. Un altro sito dove trovare case in affitto è [www.ponzaviaggi.it](http://www.ponzaviaggi.it)

## Sembra un gioco di specchi:

alzi gli occhi e sopra di te c'è un cielo stellato da lasciare a bocca aperta; guardi in basso e sei letteralmente circondata da una miriade di lucciole che, come astri di un'immaginaria Via Lattea in miniatura, scintillano nell'aria profumata di salmastro. Benvenuta nelle "notti magiche" di Ponza, isola-gioiello del mar Tirreno, da qualcuno geograficamente identificata con Eea, il regno di Circe, la dea dai riccioli belli che ammalìo l'eroico Ulisse e trasformò in porci i suoi uomini. Verità o bugia? Non importa, una cosa è certa: questa falce di terra, sospesa tra cielo e mare, è un luogo incantato. Un mix perfettamente calibrato di falesie a picco sulle onde, cale dalle acque cristalline, casette squadrate dai colori pastello, vigne, campi di lenticchie, pescherecci che ogni sera scaricano nel Porto borbonico pesce e crostacei freschissimi. Dove vive gente verace e accogliente. Un piccolo paradiso marino, particolarmente amato dai cultori delle immersioni per i suoi



### UN PICCOLO PARADISO

Dall'alto: la piscina dell'Hotel Santa Domitilla; nasse per la pesca; il Monte La Guardia; il Porto borbonico; gamberi pescati nei fondali dell'isola.





**UN TOCCO PICCANTE**  
Sopra, prodotti tipici locali: olive e peperoncini. Sotto, in canoa alla scoperta delle insenature più solitarie.



spont



**HAPPY HOUR**

Una tipica bottega ponziana. A lato, l'ora dell'aperitivo al Porto borbonico, il luogo più mondano dell'isola.

magnifici fondali – non a caso uno degli estimatori più illustri dell'isola era il grande oceanografo francese Jacques-Yves Cousteau. Lasciatevi incantare dalle sue coste mutevoli, modellate dal vento e dalle onde, e non fermatevi nel primo posto che trovate, anche se vi piace. Viste le dimensioni ridotte, facendo il periplo di Ponza (meglio se in barca) si possono infatti scoprire moltissimi luoghi sorprendenti: la meravigliosa spiaggia di Chiaia di Luna, contornata da falesie di tufo bianco, la grotta della maga Circe, i faraglioni di Lucia Rosa, Cala Feola, Cala dell'Acqua, Cala Cecata, Cala Fonte, Cala Felce, la spiaggia di Frontone... Senza dimenticare la vicina isola di Palmarola, selvaggia e "off line" (i cellulari non prendono!). L'elenco potrebbe continuare, ma l'ideale è sperimentare: qualche posto vi piacerà di più, altri meno. Ma nessuno vi deluderà. Perché, come ha scritto Francesco Pecoraro, fresco finalista del Premio Strega, «solo a Ponza – e a Palmarola, come implementazione di Ponza fino al Sublime Acquatico – vale la pena di vivere». ☑

**DOVE MANGIARE**

**Orèstorante.** Il patron è Oreste Romagnolo, che propone ottimi piatti di pesce freschissimo, sublimato dal suo tocco creativo. In cantina, ben 980 etichette, personalmente scelte da sua moglie, sommelier professionista. Via Dietro la chiesa 4, tel. 338/8135730, [www.orestorante.it](http://www.orestorante.it) Lo chef gestisce anche **L'Oresteria by Ponza**, delizioso locale affacciato sul porto, ideale per l'aperitivo, uno spuntino o un pranzo leggero. Corso Pisacane 51, tel. 347/3011376.

**Acqua pazza.** Qui il pesce di allevamento è bandito, le verdure sono di provenienza isolana, il pane e la pasta fatte in casa tutti i giorni: il risultato, inutile dirlo, ottimo. Piazza Pisacane 10, tel. 0771/80643, [www.acquapazza.com](http://www.acquapazza.com)

**A casa di Assunta.** Il posto giusto per gustare un menu tutto improntato sulla tradizione e sul territorio, a base di ingredienti rigorosamente ponziani. Via Panoramica, tel. 0771/820086, [www.acasadiassunta.com](http://www.acasadiassunta.com)

**Ristorante La Marina,** Cala Feola. Una struttura semplice, ma dal fascino irresistibile, dove si mangia pesce appena pescato, seduti in riva al mare. Rigorosa la prenotazione, tel. 0771/808614, 338/6486110.



shopping

G-list

## 5 cose da fare a Ponza

**Iniziare la giornata con cappuccino e sfogliatelle** alla Pasticceria Gildo (Corso Pisacane 13).

**Un giro a piedi fino a Monte La Guardia** (283 metri) per ammirare il panorama.

**Una sosta al Museo etnografico**, situato all'interno di una grotta (tel. 0771/80009; 339/8491446, [www.associafrontone.it](http://www.associafrontone.it)).

**Una nuotata a Cala del Porto**, l'unica spiaggia con approdo di Palmarola (per andare all'isola:

Cooperativa barcaioli ponzesi, [www.barcaioliponza.it](http://www.barcaioliponza.it)).

**Una serata disco** allo Sporting club Frontone, raggiungibile in barca (tel. 0771/80361).

### A MISURA D'UOMO

Scalinata in via Banchina. Sotto, la piscina dell'hotel Chiaia di Luna. In basso, l'antico murenaio romano.

### DOVE DORMIRE

**B&B Villa il gabbiano**. Situato in cima a un'altura coperta di macchia mediterranea, offre una vista spettacolare sul porto e sulle isole di Ventotene e Palmarola; [www.ilgabbianoponza.it](http://www.ilgabbianoponza.it)

**Villa Laetitia**. Una vecchia dimora borbonica riportata all'antico splendore grazie alla volontà di Anna Fendi Venturini e dei suoi nipoti, Giulio Cesare e Delfina. Salita Scotti Monteguardia, tel. 0771/809886, [www.villalaetitia.com](http://www.villalaetitia.com)

**B&B La Limonaia a mare**, sempre di proprietà di Anna Fendi. Come si intuisce dal nome, la struttura offre meravigliosi scorci marini, dal porto all'isola di Zannone, ed è circondata da un giardino dove dominano gli agrumi; tel. 0771/809886.

**Hotel Chiaia di Luna**. Le sue terrazze, una delle quali ospita la piscina con acqua di mare, offrono un panorama incantevole sull'omonima cala, una delle più belle di tutta Ponza; tel. 0771/801134, [www.hotelchiaiadiluna.com](http://www.hotelchiaiadiluna.com)

**Grand hotel Santa Domitilla**. Immerso in un giardino molto tranquillo, ha un piacevole percorso benessere all'interno di grotte romane a diverse temperature (dai 19 ai 37 °C); tel. 0771/809951-2-3-4, [www.santadomitilla.com](http://www.santadomitilla.com)

natura

### CIBO E ARTE (A CHILOMETRO ZERO)

Molte le iniziative che animano l'estate isolana, a cominciare da *Ponza in tavola* (26 e 27 luglio; 22 agosto). Durante la kermesse, vengono allestiti molti stand con le eccellenze enogastronomiche locali, delle quali potete vedere un esempio nelle foto a sinistra (bruschetta con acciughe, calamari con pinoli, linguine con tonno). Dal 1° agosto al 7 settembre, al Museo civico,

c'è *Lo stracquo*, rassegna d'arte ispirata a un'antica tradizione, chiamata appunto stracquo, ovvero la raccolta e il riutilizzo del materiale che le onde portano a riva durante le mareggiate invernali. Sedici in tutto gli artisti che, con le loro opere uniche e originali, si sono cimentati nel ridare vita e lustro a oggetti che, altrimenti, sarebbero finiti nelle discariche. Info: [www.ponzacalafelci.com](http://www.ponzacalafelci.com)

### UN VERO INCANTO

Sopra, uno scorcio di Cala Feola. Sotto, un negozio di abiti in Corso Pisacane.

