

VIAGGI E VACANZE

Pagina a cura di Stefano Passaquindici stefano.passaquindici@ilgiornale.it

rievocazioni storiche

PUGLIA

Altamura: ritorno al medioevo con protagonista Federico II



Stefano Depoli

■ Dal primo al tre maggio rivive ad Altamura, in provincia di Bari, l'epopea del grande Federico II di Svevia. Una festa quella di Federicus che vede tutta la città partecipare: oltre 1.200 abitanti indossano abiti medievali che, come i giochi proposti, sono frutto di accurate ricerche storiche. Se il tema dello scorso anno è stato la fede, quest'anno il file rouge è la laicità alla quale si rifanno numerose iniziative culturali durante le tre settimane precedenti la festa.

Il centro storico di Altamura, opportunamente addobbato, ospita grandi cortei, come quello dei «Fanciulli dell'Imperatore», il primo maggio e la mattina del tre, al quale prendono parte circa 800 bambini delle scuole in costume.

Da non perdere il 3 maggio il «Palio di San Marco» che vede sfidarsi le squadre delle quattro contrade cittadine in cinque giochi: tiro alla fune, corsa nei sacchi, salto della corda, assalto al castello, domino, e nella gara finale del «Calcio Storico in Costume».

Anche il centro storico è diviso in quattro quartieri: latino, greco, ebraico e arabo, per ricordare che il legame tra Federico II di Svevia e Altamura (famosa in tutto il mondo per il pane e per le eccellenze gastronomiche) deriva dal fatto che la città è stata «rifondata» dall'Imperatore svevo che l'ha ripopolata con quattro etnie diverse: latina, greca, ebraica e in partem araba. L'imperatore edificò anche la Cattedrale, una delle quattro Basiliche Palatine di Puglia, vale a dire alle sue dirette dipendenze.

Ma torniamo al 2015: il primo maggio inizia un turbine di sbandieratori, tamburini, artisti di strada, giullari, musicisti, armigeri, compagnie teatrali e di danza. Ma anche dimostrazioni di falconeria, mercatini e accampamenti militari, tiro con l'arco e battaglie fra armigeri.

La mascotte è l'agile e grintoso falco grillaio, piccolo rapace che abita sui tetti dei paesi murgiani, impiegato da Federico II nelle sue amate battute di caccia. Da visitare anche le mostre e i musei dedicati all'epoca sveva.

Informazioni hotel: tel. 347.2490185, www.federicus.it.



SCOGLIERE

La «Cattedrale» sull'isola della Palmarola è una stupefacente parete modellata dalla lava raffreddata troppo in fretta. A destra Chiaia di Luna è tra le cale più suggestive al mondo con una parete di tufo che scende a picco per 100 metri. (Foto di Elena Pizzetti)

Elena Pizzetti

■ Miti, storia e leggende si intrecciano a Ponza tra grotte, falesie e onde. Quilamaga Circe ammalio Ulisse e ne ebbe un figlio. Fu esilio dell'impero decadente di Agrippina e Nerone e poi di martiri cristiani, come papa Silverio, divenuto l'amato patrono dell'isola festeggiato il 20 giugno; terra di confino di Nenni e Pertini e, ironia della sorte, anche dello stesso Mussolini. Isola della conciliazione Ponza. Da sempre in pace con il mare. E Isola di grande bellezza: alte scogliere bianche si tuffano in acque cristalline che penetrano grotte e anfratti; faraglioni imponenti si alzano verso il cielo come quelli di Lucia Rosa legati alla leggenda di una fanciulla

ITALIA

Le nostre perle nel Mediterraneo

A Ponza tra miti, leggende, buona tavola mare e scogliere

Di giorno scenografie di falesie e faraglioni, calette e iridescenze. La sera eventi, musica, locali e ottimi ristoranti. Parte l'estate ponzese

suicida per amore, e una miriade di calette accoglie i legni levigati dall'acqua e dal tempo, che il mare restituisce e che i ponziani da sempre riutilizzano. Una raccolta chiamata «stracquo» che spesso ha risvolti artistici come nel negozio di Cala Corallo, dove Alessandra realizza gioielli con i vetri donati dal mare e Fabio arreda con il legno che ha viaggiato tra i flutti. Ma Ponza è anche isola di grande fragilità, perché è figlia di vulcani, mareggiate e eventi che erodono le rocce.

L'edilizia ne è rispettosa. Lo si nota fin da quando si sbarca

dall'aliscafo (un'ora e mezza da Formia) e si viene accolti dalla composta geometria del porto borbonico di scuola vanvitelliana, su cui si affacciano case basse dai colori pastello. Un rispetto che si avverte anche a tavola. Come da Oresteria (anche take away) dove Oreste Romagnolo ammalia con il pesce ponziano, ma anche a casa di Assunta, e-

pea di freschezza e semplicità, o all'Acqua Pazza, stellato e raffinato, e da Gennaro e Aniello a Cala Feola (al secolo ristorante La Marina), dove dopo sontuosi primi e fritti (murena inclusa) si beve finocchio selvatico e carruba artigianali. Il tutto innaffiato da fresco biancolella, vitigno autoctono.

Roccia e acqua si diceva. La Ponza ipogea è un sistema di grandi cisterne romane. Visibili quella di via Dragonara, interamente scavata nel tufo, che raccoglieva fino a 6.000 metri cubi di acqua piovana e, prossimamente, la grande cisterna della

necropoli di via Comandante. Le case-grotta a Ponza e Palmarola sono ancora oggi residenze di vacanza dei ponziani; innuerevoli le grotte fluorescenti, come quelle di Ponzo Pilato, scavate dai romani per allevare murene e nuotate protette dai raggi solari. La roccia scende a picco come la «Cattedrale», parete scura modellata dalla lava, sull'isola di Palmarola, così chiamata per via delle palmenate che vi crescono, paziente opera degli uccelli migratori dal nord Africa. Facilissimo affittare barche con marinaio o partecipare a

escursioni organizzate rivolgendosi alla Cooperativa Barcaioli Ponzesi (www.barcaioli.ponza.it), mentre se si desidera noleggiare solo la barca si può contattare Albatross (tel. 360.475330). L'estate ponziana 2015 si annuncia ricca di eventi: «Onde road» porterà musica per i vicoli dell'isola con artisti anche internazionali; nei «cameroni» de-

grotte ricche di bagliori azzurre e fluorescenti sono numerose

A SPASSO PER PONZA TRA MARE E STORIA



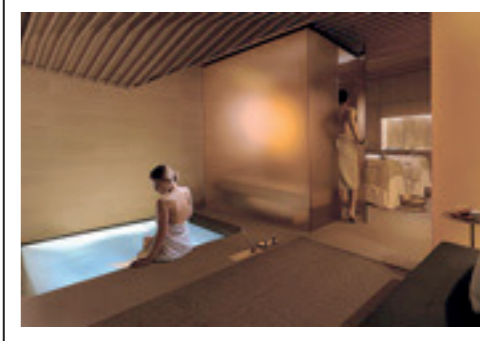
grotte ricche di bagliori azzurre e fluorescenti sono numerose

stinati ai confinanti che non si potevano permettere un affitto, sarà allestita da metà luglio a fine agosto la mostra «Partono i bastimenti» a cura della Fondazione Roma Mediterraneo, che racconta l'emigrazione italiana verso le Americhe, e «Armandi», mostra personale dell'artista sardo Armando Lecca. Presso il Palco Caletta saranno presentati una rassegna cinematografica dedicata a Massimo Ranieri, un musical della prima Compagnia Teatrale di Carlo Tedeschi, esibizioni di giovani pianisti della Scuola Ponzese di Pianoforte, mentre per i più piccoli baby disco ogni giorno dalle 18 alle 20. Arrivare a Ponza è più facile: un nuovo servizio di transfer collettivo collega gli aeroporti di Fiumicino, Ciampino e Capodichino ai porti di imbarco di Formia e Terracina (tel. 0771809886, info@ponzaviaggi.it). Per dormire si spazia dalle ville agli appartamenti ai B&B firmati Fendi come Villa Laetitia o panoramici come villa Il Gabbiano o il Grand Hotel Chiaia di Luna (www.hotelchiaiaidiluna.com) dirimpetto all'omonima scogliera, tra le più belle al mondo. Per maggiori informazioni: www.prolocodiponza.it, www.ponzaviaggi.it.

last minute

BENESSERE CITTADINO

Nel cuore di Milano relax nella spa del Four Seasons



■ Il Four Seasons Hotel Milano - gruppo Statuto - ha aperto le porte della sua magnifica spa anche al pubblico esterno. Così ci si potrà prendere una pausa dal dinamismo di Milano e rifugiarsi nella rilassante atmosfera di questo centro benessere a 5 stelle progettato dalla nota designer Patricia Urquiola e diretto da Jennifer Theiss. La Spa si distingue per gli eleganti ambienti in materiali e colori naturali. Quest'oasi di benessere nel cuore di Milano, offre una suggestiva piscina coperta, una vasta scelta di massaggi e rituali per corpo e viso, nelle sue sette lussuose sale trattamenti, inclusa la Spa Suite. Info: tel. 02.77088. Stefano Passaquindici

NELLA CAPITALE

Il genio di Matisse in mostra a Roma



■ Fino al 21 giugno Le Scuderie del Quirinale ospitano «Matisse. Arabesque». Curata da Ester Coen, la mostra, con opere dai più prestigiosi musei del mondo, restituisce un'idea delle suggestioni che l'Oriente ebbe nella pittura del geniale artista francese. Orari: da domenica a giovedì 10-20, venerdì e sabato fino alle 22:30. Ingresso euro 12. Info: www.scuderiequirinale.it. Omaggio allo stile di Salvatore Ferragamo, con le sue suite a cinque stelle, con personale dedicato, l'Hotel Portrait è ottimo per un weekend nella Capitale. Da 590 euro a notte. Info: www.lungarnocollection.com. Davide Paterlini

PIEMONTE

In giro per chiese e borghi sul Cammino di Don Bosco



■ Si parte in pullman da Torino Porta Susa e poi a piedi si percorre un anello di sentieri, lungo circa 130 chilometri, che attraversa le colline intorno a Chieri. Sono le «Passeggiate di Don Bosco», organizzate in occasione del bicentenario della nascita del Santo per scoprire i luoghi in cui il giovane sacerdote nacque, crebbe e operò ma anche chiese, cappelle, piccoli borghi, castelli e casine. Le date delle passeggiate sono: 26 aprile e poi 31 maggio e 7 giugno. Indispensabile prenotare all'ufficio Turismo Torino, tel. 0125.618131, www.cittametropolitana.torino.it. Marina Camera

PROVINCIA DI BOLZANO

A primavera fiorisce la magia di Marleno



■ Il Romantik Hotel Oberwirt di Marleno (BZ), celebra l'arrivo della bella stagione con il pacchetto Magia di primavera, valido dal 26 al 30 aprile, dal 10 al 14 maggio e dal 31 maggio al 4 giugno. Comprende 4 pernottamenti con ricca colazione a buffet, una bottiglia di Prosecco e un piatto di frutta come benvenuto, 3 cene con menu a scelta di 5 portate nella mezza pensione, una cena con menu romantico di 5 portate a la carte e un massaggio rilassante. Il costo è a partire da 587 euro a persona in camera doppia. Per maggiori informazioni e per prenotazioni: www.romantikhotels.com/Marling. Maria Gobbi

in vetrina

ENOGASTRONOMIA IN ALTO ADIGE

Passeggiate e degustazioni dedicate agli asparagi

Elena Fortuna di Bella Manca

■ Caratterizzati da un gusto delicato e fresco, gli asparagi bianchi di Terlano sono una specialità unica. Si possono assaggiare direttamente sul territorio di produzione, lungo la strada del Vino dell'Alto Adige, a poche ore dalla raccolta eseguita esclusivamente a mano. Per gourmet appassionati e curiosi, da aprile fino alla fine di maggio vengono organizzate visite guidate alle asparagie in compagnia di esperti, degustazioni, assaggi, passeggiate gastronomiche. Alcuni hotel e ristoranti propongono speciali pacchetti di soggiorno e menu a tema. Info: www.bolzano dintorni.info.



AUSTRIA: ULTIMA NEVE IN TIROLO

Sugli sci fino a maggio sui ghiacciai dell'Ötztal

Marina Moiola

■ Si scia fino al 3 maggio nell'Eldorado sciistico dell'Ötztal in Tirolo, sui ghiacciai di Tiefenbach e Rettenbach. Per chi sceglie di soggiornare a Sölden il 5 stelle «Das Central - Alpine Luxury Life» propone per tutto aprile lo speciale pacchetto «Sole di primavera» con 7 notti al prezzo di 5 (a partire da 1.280 euro in doppia) oppure 4 notti al prezzo di 3 (da 732 euro). L'offerta comprende anche skipass, navetta gratuita alle stazioni di risalita e accesso all'area wellness «Mondo dell'acqua Venezia». Per informazioni: tel. 0043 (0) 5254 2260-0, www.central-soelden.at. Info sulla zona: www.tirolo.com.



Per informazioni e prenotazioni: Passatempo, tel. 035/403530; info@passatempo.it

9 viaggi da il Giornale

ALLA SCOPERTA DELLA GRANDE RUSSIA

Giugno 2015