

# VIAGGI E VACANZE

pagina a cura di **Stefano Passaquindici** stefano.passaquindici@ilgiornale.it

## arrivi

## & partenze

### PASSIONE BICICLETTA

Le ciclabili tra le più belle d'Italia a ritmo slow o ad alta adrenalina



### Camilla Golzi Saporiti

Uno splendido ventaglio di itinerari da percorrere in sella alla propria bicicletta si snoda in quel territorio che, costellato di laghi e puntellato di boschi, disegna la Valle Camonica, la Valle Trompia, la Valle Sabbia e la Valle di Sole. A partire dalla ciclopedonale del Lago di Garda, considerata la passerella più spettacolare non solo d'Italia, ma di tutta l'Europa. Lunga circa due chilometri, parte dalla cittadina di Limone del Garda e arriva fino al confine di Riva del Garda, muovendosi a picco sulle acque del lago (www.gardalombardia.com). Si presta a gite per famiglie con bambini, pedalate soft in coppia o in compagnia di ciclamatori più o meno allenati che vogliono godere a ritmo del giorno e alle illuminazioni a led installate ad hoc. Più adrenalinica e per questo più indicata a biker di downhill, mountain bike e road bike, la Greenway delle Valli Resilienti. Nata per sfidare i ciclisti più audaci, conta 3.500 chilometri ciclabili, 74 percorsi e 75.158 metri di dislivello totale. Corre nel cuore delle Prealpi, taglia la Valle Trompia e la Valle Sabbia, sfilando tour di diversa difficoltà e ritagliando scorci e vedute di impatto. Lungo il percorso, oltre a punti bike friendly con servizi di guide e di riparazione biciclette, non mancano tappe di interesse storico, naturalistico ed enogastronomico. Da non perdere, il giro del Circeo: è uno dei più impegnativi, ma anche dei più affascinanti. Non da meno, l'Adamello Bike Arena, circuito di sentieri, strade forestali e mulattiere che si muove per cinquecento chilometri tra l'Alta Valle Camonica e l'Alta Valle di Sole, attraverso boschi, alpeggi e paesaggi montani dove il tempo pare essersi fermato e dove la natura è la protagonista assoluta. Per concludere in bellezza, le ruote non possono che correre sulla Ciclovía dell'Oglio, eletta ciclabile più bella d'Italia agli Italian Green Road Awards 2019. Con 1.862 metri di dislivello e 282 chilometri di percorso, questo regno per ciclisti si muove nell'area patrimonio Unesco delle Incisioni Rupestri della Valle Camonica, costeggia il Lago d'Iseo e si perde nei meravigliosi vignetti della Franciacorta (www.franciacorta.net).

### RAFFINATA

L'elegante porto borbonico dell'isola è l'epicentro della vita isolana con negozi e locali, un anfiteatro colorato dai toni pastello delle case e dalle tipiche barche dei pescatori. A destra la bellezza abbinante della spiaggia di Chiaia di Luna, con le alte falesie in tufo bianco



### ISOLE PONZIANE

## Mare turchino e falesie in totale sicurezza nella bella Ponza

*Nell'isola della maga Circe roccia, mare e vento hanno creato paesaggi che offrono ancora tratti selvaggi e incontaminati*

### Elena Pizzetti

Probabilmente Ulisse fu ammaliato anche dalla traboccante bellezza del luogo oltre che dalle grazie della maga Circe. L'antica Eea, poi chiamata Ponza, non ha mai smesso di esercitare il suo incanto, conquistando schiere di vip che qui hanno stabilito il loro buen retiro.

Oggi continua ad ammaliare e lo fa in totale sicurezza. A cominciare dal viaggio: ai porti d'imbarco di Anzio, San Felice Circeo, Terracina e Formia viene controllata la temperatura corporea e, per garantire il distanziamento, navi e aliscafi trasportano circa la metà dei passeggeri previsti. Dopo un'ora in aliscafo o tre in nave, ecco lo spettacolo delle coste

colorate dal caolino e dal tufo che dal grigio virano al bianco latte, dal rosso all'ocra al giallo. Ad accogliere c'è l'anfiteatro elegante del settecentesco porto borbonico di scuola vanvitelliana, costellato di abitazioni color pastello.

Le soluzioni di soggiorno spaziano dagli hotel alle ville, molto richieste questa estate, dai b&b agli affittacamere agli appartamenti. Parole d'ordine: sanificazione degli ambienti e privacy, tanto che i ristoranti si sono attrezzati per le consegne a casa. In spiaggia gli

ombrelloni distano almeno 3 metri uno dall'altro. Dal porto si può andare facilmente in gheggetto alla spiaggia di Frontone. Oppure dalla località di Le Forma si raggiungono Cala Feola con le trasparenti Piscine Naturali, Cala dell'Acqua e Cala Gaetano.

Ma Ponza va vissuta soprattutto in barca per scoprire la sua costa che è un susseguirsi di grotte, cale, calette, falesie, tra le quali svetta Chiaia di Luna, 100 metri di caduta libera abbinante, e faraglioni come quelli di Lucia Rosa, scolpi-

ti dal vento e dalle mareggiate. Innumerevoli le grotte, illuminate dai bagliori fluorescenti dell'acqua, come quelle di Ponzio Pilato, scavate dai romani per nuotare protetti dai raggi solari. È facile affittare lance, gozzi, gommoni e motoscafi che tra l'altro fino a 40 cavalli non richiedono patente nautica, ma se non si ha dimestichezza si può sempre ricorrere a un esperto marinaio.

Imperdibili la vicina e selvaggia isola di Palmarola, definita da Folco Quilici una delle 10 meraviglie del mondo, con le

### SCOPRIRE L'ISOLA



L'EGO - HUB



pelago e vengono studiati dal Centro di Ricerca sulla Migrazione nell'ambito del Progetto Piccole Isole, in collaborazione con università nazionali ed estere.

Il mare torna protagonista a tavola, dove Ponza vanta un'offerta di eccellenza per ogni gusto e tasca. Dai sofisticati piatti di pesce selvaggio dello stellato Acqua Pazza, affacciato al porto, all'epopea di freschezza e semplicità della cucina tradizionale A casa di Assunta o di Gennaro e Aniello a Cala Feola (al secolo ristorante La Marina). Con alcune novità: i piatti di pesce al Blue Moon, locale sul porto famoso per i cocktail di Valeria Romano, e Orerock, il nuovo ristorante di Oreste Romagnolo, mago della cucina creativa, sulla spiaggia di Santa Maria.

Un viaggio nella tradizione ipogea dell'isola è la visita al museo etnografico a Cala Frontone all'interno di una casa-grotta con déjeuner sur l'herbe a base di tradizionali zuppe di legumi, accompagnate da un bel bicchiere di vino locale, magari un biancolella, per augurare felice e sicura Ponza a tutti. Per informazioni: www.ponzaviaggi.it.

sue antiche case-grotta scavate nel tufo e l'isola disabitata di Zannone che fa parte del Parco Nazionale del Circeo. Le si raggiunge anche con barche che organizzano gite e che adottano sempre misure di sanificazione e distanziamento, precauzioni prese anche dalle imbarcazioni dei diving.

L'arcipelago è un paradiso per i sub che possono ammirare i fondali ricchi di grotte, pareti a strapiombo, relitti, e abitate da una grande varietà di creature tra le quali polpi, saraghi, cernie, murene, riccio-

le, aragoste. Nella trasparenza e assoluta purezza dell'acqua. Perché qui il mare passa dall'acqua marina al cobalto al verde smeraldo in una sorpresa cromatica continua. Durante il lockdown si è ripreso spazio, offrendo lo spettacolo di totani di oltre 10 kg che nuotavano tra le barche a due passi dagli scogli e di delfini che giocavano in porto.

Ma a Ponza la vita arriva anche dal cielo: ogni primavera sulle isole Ponziane transitano centinaia di migliaia di uccelli migratori che sostano sull'arci-

## last

## minute

### ALTO ADIGE

A Marleno pausa romantica tra duemila rose



Un'antica locanda del XV secolo è stata trasformata nel raffinato Romantik Hotel Oberwirt a Marleno, Merano (BZ). Immerso tra duemila rose, offre una spa completamente ristrutturata quest'anno, due piscine, cucina sopraffina, eleganti ambienti e un giardino variopinto. La proposta «Giornate di Delizia», fino all'8 novembre, comprende tre notti, ricca prima colazione, un romantico candle light dinner al ristorante, un trattamento di coppia e una bottiglia di spumante in camera. Prezzo da 458 euro a persona. Info: tel. 0473. 222020, www.romantikhotels.com.

### VAL D'EGA (BZ)

Bambini nel cuore della natura delle Dolomiti



Fino a settembre, i piccoli esploratori si divertono in Val d'Ega (BZ), nel cuore delle Dolomiti Patrimonio dell'Umanità Unesco. Sentieri incantati e radure fiabesche, luoghi magici come il Lago di Carezza, itinerari nelle leggende dei monti Latemar e Catinaccio e percorsi tematici del Latemarium (con pannelli informativi e stazioni avventura) accolgono i bambini. Il Sentiero delle stelle, bike park e piscine, minigolf e slittino estivo, palestre di roccia, trekking con pony, cavalli, lama e alpaca sono solo alcune delle infinite opportunità. Info: tel. 0471. 619500, www.valdega.com.

### ARTE A ROMA

Street Art con guida nella Città Eterna



Scoprire la storia artistica contemporanea di due affascinanti quartieri della Città Eterna: Ostiense e Tor Marancia. È la Street Art Tour Experience proposta Betoja Hotels di Roma se si soggiorna almeno due notti. Accompagnati da un esperto si visita il nuovo «Street Art District» scoprendo le tecniche utilizzate per i murales da artisti internazionali e suggestive location post-industriali. Un pernottamento con colazione, tour di 3 ore, upgrade, 10% di sconto per ristoranti e bar Betoja, check-out alle 15: da 240 euro a camera, tassa di soggiorno esclusa. Info: www.betojahotels.it.

### LITORALE DOMIZIO

La prima Oasi Naturale della Campania



Laghi Nabi è un racconto d'amore verso il territorio, con la rigenerazione ambientale delle ex cave di sabbia sul Litorale Domizio (CE), un'area di 400mila mq. Il progetto ha portato alla nascita della prima Oasi Naturale della Campania, capace di trasformare la percezione tradizionale di turismo e relax in un'esperienza nuova, di contatto diretto con la natura, in un mondo protetto, all'insegna dell'eco sostenibilità e del benessere. Nell'area convergono il primo Glamping del Sud Italia e la struttura alberghiera (4 stelle) Plana Resort & SPA. Info: tel. 0823.764044, www.laghinabi.it.

## in vetrina

### SICILIA ON THE ROAD

Natura, avventura e gusto da Palermo a Taormina

### Maria Gobbi

Libertà e scoperta. Ecco i due ingredienti del nuovo «Sicilia Adventure» di Anda: un Sicilia coast to coast da ovest a est guidando un'auto a noleggio. Partendo da Palermo si raggiunge la Riserva dello Zingaro e si visitano anche Favignana e Levanzo, poi un bagno alla Scala dei Turchi, body-rafting alle Gole dell'Alcantara, un emozionante trekking sull'Etna e snorkeling a Taormina. Con esperienze culinarie e all'insegna dell'avventura. A partire da 1.240 euro con partenza il 10 settembre, 10 notti con colazione, auto, 4 escursioni, street food a Palermo, guida alla Valle dei Templi. Info: www.anda.travel.



### RELAX SICURO IN TOSCANA

Immersione nel verde a San Lorenzo a Linari

### Elisa Sola

Nella campagna senese, un convento del 1200 convertito durante il Rinascimento in residenza gentilizia è divenuto oggi, dopo un sapiente restauro, San Lorenzo a Linari: resort che adotta un protocollo sicurezza Covid-19 e propone appartamenti arredati in stile con travi e mattoni a vista, ideali per rilassarsi in ogni periodo. A disposizione: piscina, bar, area BBQ e campo da tennis. Per soggiorni di 7 notti esperienze gratuite come pilates nel parco, escursioni con la guida, degustazioni. Da 120 euro per notte in appartamento per 2 persone con cucina attrezzata e prima colazione. Info: www.ipalazzihotels.com.



### viaggi de il Giornale

