

L'ITINERARIO

Acque cristalline, piscine naturali
spiagge da sogno e sapori unici
L'isola di Circe offre ai visitatori
un indimenticabile percorso nel gusto

Ponza in tavola

Loredana Del Ninno

Omero la chiamò Eèa, l'isola dell'aurora, e immaginò che la maga Circe vi avesse stabilito la sua dimora. Leggenda o verità, resta il fatto che Ponza, la principale isola dell'arcipelago pontino o (pontino) che affiora al largo del Circeo, ha ancora il potere di ammaliare chi vi approda per i colori intensissimi e incostanti delle sue scogliere, le insenature scolpite dalle onde e dal vento, le spiagge e le piscine naturali. Acque limpide e rocce a picco sul mare. Queste terre emerse che fronteggiano Gaeta nacquero da un grandioso sconvolgimento preistorico dovuto ad alcuni vulcani che trovarono la via di sbocco attraverso vari crateri, in un processo di formazione durato 500mila anni.

Cucina d'autore

Un soggiorno a Ponza può anche trasformarsi in un percorso nel gusto: notevoli gli incanti offerti dalla cucina dell'isola che risente moltissimo dell'influsso della tradizione gastronomica campana, ma che la rende, se possibile, ancora più sfiziosa, sfruttando gli ingredienti locali maneggiati con estro e sagacia. Finocchietto marino, trippa di pesce e pala di fico d'india, sono alcuni degli elementi tipicamente autoctoni che danno vita a piatti e sapori davvero indimenticabili. Anche la viticoltura a Ponza vanta tradizioni secolari. Sull'isola di Circe da tempo si celano ai visitatori più frettolosi o distratti vigne coltivate negli anni con grande caparbietà. Fieno Bianco, Rosato e Rosso sono soltanto alcuni dei vini prodotti, che ben si accostano a piatti di mare come un'insalata di gamberi, una zuppa di crostacei ma non disdegnano una frittura di triglie e merluzzetti.



1 NOTTI DI CHARME

Ponza abbonda di sistemazioni a portata di tutte le tasche. Suggestiva la location dell'hotel Chiaia di Luna, adiacente all'omonima spiaggia, una delle più belle dell'isola. Appartamenti, residence e B&B sono disponibili a soddisfare le esigenze più diverse.
www.hotelchiaiadiluna.com
www.musellaviaggi.it
www.turistcasa.it
www.ilgabbianoponza.it
www.torredeiborboni.com

Anche i ristoranti sono a prova dei palati più raffinati. All'Acqua Pazza, situato nella piazzetta principale dell'isola, il pesce d'allevamento è rigorosamente bandito. Stile e gusto vanno a braccetto al ristorante EEA. Tripudio di specialità locali a La Marina e note raffinate A casa di Assunta. Prelibatezze e carezze all'anima da Orestorante.
 Aperitivi indimenticabili da Au bord de l'eau. Vista e piatti mozzafiato da Mast'Aniello a Ventotene.

PER SAPERNE DI PIÙ

www.quotidiano.net/viaggiesapori



Sulla sezione **Viaggi e Sapori** del sito di **Quotidiano.net** è possibile carpire i segreti della parmigiana di melanzane in versione ponzese rivelati dal ristorante Pazzaria



2 SVAGO, ARTE E CULTURA

Ponza non offre soltanto bellezze naturali e buona tavola ma anche tanti eventi per trascorrere le serate tra arte, svago e cultura. La festa di S. Silverio patrono dell'isola e dei pescatori, che ricorre il 20 giugno, coinvolge l'intera isola. Rimanendo in tema gastronomico ad agosto si terrà, in località la Forna, 'Ponza in tavola', una degustazione di piatti tipici dell'enogastronomia tradizionale ponzese della colonizzazione borbonica del 1700. La manifestazione 'Ponza estate' raggruppa invece un nutrito programma di eventi che movimenteranno l'isola fino a fine agosto. Sono previste alcune visite notturne alla Cisterna Romana della Dragonara. Dal 13 giugno al 15 settembre si terrà la IV edizione di Onde Road, una rassegna itinerante di eventi artistici e musicali nei luoghi più suggestivi dell'isola, mentre dal 17 luglio al 3 agosto si segnala la rassegna giornalistica Ponza d'autore. Tra i numerosi eventi la gara di pastasciutta che ripropone una vecchia tradizione ponzese: i partecipanti dovranno mangiare un piatto di spaghetti al pomodoro con peperoncino forte. In palio una cena per due in un ristorante locale.

3 ISTRUZIONI DI VIAGGIO, DOVE IMBARCARSI

Ponza si raggiunge con traghetto o aliscafo dai porti di Formia, Anzio, Terracina, San Felice Circeo. Sull'isola è vietata la circolazione alle auto dei non residenti nei mesi estivi. Nei pressi dei porti d'imbarco sono disponibili parcheggi custoditi e non, dove poter lasciare le vetture. Sull'isola di Circe si possono noleggiare motorini e, per gli amanti delle escursioni marine, motoscafi e gommoni. www.barcaioliponza.it, Noleggio Tritone 0771.80132

4 ESCURSIONI, VENTOTENE E PALMAROLA

La fascinosa isola di Ventotene, paradiso dei sub, è la prima escursione d'obbligo in un soggiorno a Ponza. Da Ventotene si può visitare il carcere di Santo Stefano, raggiungibile grazie a piccole imbarcazioni. Gli appassionati di ornitologia potranno visitare il Museo della migrazione su un'isola che ha un ruolo di primaria importanza nell'osservazioni delle specie che sorvolano il Mediterraneo. Imperdibile Palmarola con le case scavate nella grotta, il cui unico vero approdo è Cala San Silvestro. L'isola di Zannone fa parte del Parco nazionale del Circeo ed è disabitata, Gavi presenta solo scogli affioranti.

Cala San Silvestro
unico vero approdo
dell'isola
di Palmarola

