



PONZA, LAZIO

Buen retiro isolano

Pomeriggi in barca tra cala Felice, baia del Core e Palmarola. Con sosta gourmet sulla spiaggia di Frontone

DI GIANNA TESTA

Non è ancora calata l'orda dei turisti, i prezzi sono più bassi rispetto a luglio e agosto e ci si può immergere nei primi appuntamenti di Ponza Estate (ponzaestate.it, fino al 30 settembre), ampio contenitore di eventi che include musica, teatro, cinema, cultura. Ponza è un'isola felix dal ritmo lento, dove tra le pieghe della costa frastagliata si celano cale da sogno, sentieri naturalistici e l'omonimo capoluogo con casette colorate, punto di approdo-riferimento di giorno e sera.

Da queste parti, si scopre la propria baia del cuore soprattutto in barca. La Cooperativa Barcaioli Ponzesi organizza tour di gruppo anche con pranzo a bordo (tel. 0771 809929, barcaioliponza.it, da 12,50 euro a persona). Per escursioni marine personalizzate a bordo di un gozzo di legno, invece, ci si rivolge al pescatore Antonio Vitiello del Noleggio barche Tritone (tel 338 7161920, da 200 euro tutta la giornata). Tra le soste da non mancare: cala Felce, baia del Core, cala Feola, le Grotte azzurre (foto in alto) e l'isola di Palmarola.

Per vacanze in libertà si abbandonano gli abiti da città e si infilano i sandali da isolani doc prodotti da Cala Corallo (corso Pisacane, tel. 0771 820093), poi si affitta una delle tante case ponzesi, come Insula, nido per due con terrazzino. Non è male nemmeno Il Gabbiano B&B: solo tre camere, arredi curati e tanta atmosfera. Soggiorni a tutto comfort, invece, al Grand Hotel Chiaia di Luna (via Panoramica, tel. 0771 80113, hotelchiaiadiluna.com, doppia b&b da 100 euro). Sull'isola, diventata il buon ritiro di numerose celebrity, come Bruno Vespa e Anna Fendi, il palato si soddisfa con i piatti di pesce dell'informale Oresteria sul porto. Ma i sapori più autentici escono dalla cucina di Gerardo Mazzella all'Associazione culturale cala Frontone: murena alla Scapecce e crostata di zucca gialla.



DOVE DORMIRE

● **Il Gabbiano B&B**
via Panoramica, Ponza (Lt)
tel. 0771 809886
ilgabbianoponza.it
Doppia b&b da 105 euro
Tre camere tutte con vista mare, in posizione tranquilla tra i paesi di Ponza e Le Forna.

● **Casa Insula**
via Padura, Ponza (Lt)
tel. 0771 809684
marideaponza.it
Affitto da 330 euro a settimana
Monocale con terrazzino, a 100 metri dalla spiaggia di S. Antonio.

DOVE MANGIARE

● **Associazione culturale cala Frontone**
via Frontone, Ponza (Lt)
tel. 0771 80009
assocalafrontone.it
prezzo medio: 30 euro
Tavoli sotto il pergolato (solo a pranzo)

● **Oresteria**
corso Pisacane 51, Ponza (Lt), tel. 347 3011376
Prezzo medio: 35 euro
Arredi in legno in tonalità pastello, e piatti di pescato fresco (foto a sinistra).

● **A casa di Assunta**
via Aversano, Ponza (Lt)
tel. 0771 820086
Prezzo medio: 45 euro
Trattoria rustica con cucina del territorio.

COME ARRIVARE

● **Aliscafo** da Formia con Laziomar (laziomar.it) a/r da 30 euro.